



**PENGARUH STRES KERJA DAN GAYA  
KEPEMIMPINAN TERHADAP KINERJA PEKERJA  
PADA KONVEKSI EL-NIFA KUDUS**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus

Diajukan Oleh :

**LESTARI IKHAWATI**  
**NIM.2010-11-073**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
TAHUN 2015**

# **PENGARUH STRES KERJA DAN GAYA KEPEMIMPINAN TERHADAP KINERJA PEKERJA PADA KONVEKSI EL-NIFA KUDUS**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim

Penguji Ujian Skripsi Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus

Kudus, Agustus 2015



Mengetahui,

**Ketua Progdi**

**Pembimbing I**

**Noor Aziz, SE, MM**  
NIDN. 0609107501

**H. Taufik, MS, MM**  
NIDN

**Dekan**

**Pembimbing II**

**Dr. H. Mohammad Edris, Drs.MM**  
NIDN. 0618066201

**Drs.Ag. Sunarno H, SH,S.Pd, MM**  
NIP. 1906261984031001

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO:

1. Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu maka Allah akan memudahkan padanya jalan menuju ke surga (H.R. Muslim).
2. Jika kamu telah dititik terendah dalam hidupmu, maka bahagialah karena kamu tidak akan turun lagi, melainkan akan perlahan naik dan maju.
3. Setiap kali kamu mengalami kegagalan dalam meraih tujuan sukses kamu, maka segera jadikan kegagalan itu memotivasi bagi kamu untuk mengubah strategi.
4. Jangan menyerah dengan keadaanmu sekarang optimislah karena optimis membuat kita kuat.

### PERSEMBAHAN:

1. Kedua orang tua yang tercinta yang selalu mendukung serta selalu mendoakan disetiap langkahku.
2. Saudara- saudaraku dan sahabat-sahabatku yang saya sayangi.
3. Semua orang yang telah membantu tersusunya skripsi saya.
4. Almamater UMK yang saya banggakan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis diberi kekuatan untuk menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “ PENGARUH STRES KERJA DAN GAYA KEPEMIMPINAN TERHADAP KINERJA PEKERJA PADA KONVEKSI EL-NIFA KUDUS “ guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi (S1) Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus.

Pada kesempatan ini, atas bimbingan, dorongan dan bantuan dari Bapak/Ibu dosen serta keramahan dan ketulusan hati dari banyak pihak, sangat membantu terselesaikannya penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Mohammad Edris, MM selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Noor Aziz, SE, MM selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus.
3. Bapak H. Taufik, MS, MM selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Ag. Sunarno H, SH, S.Pd, MM selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini.

5. Bapak, Ibu dosen dan Staf pengajar di Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan bekal berbagai ilmu pengetahuan yang berguna bagi peneliti.
6. Kedua orang tua dan saudara- saudaraku yang tiada henti mendoakan memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan studi serta menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Muztahidil Fatah selaku pimpinan Konveksi El-NIFA yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
8. Sahabat- sahabatku yang saya sayangi yang telah meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah, dan selalu membantu di setiap kesulitan yang saya hadapi.
9. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu- persatu.

Semoga segala bantuan dan kebaikan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu penulis mengharap kritikan dan saran yang membangun. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Kudus,

Agustus 2015

Penulis

**Lestari Ikha Wati**  
**NIM.2010-11-073**

## ABSTRACT

1. Name : LESTARI IKHA WATI
2. The title of the Thesis : INFLUENCE OF WORK STRESS AND LEADERSHIP STYLES ON PERFORMANCE OF WORKERS AT THE EL-NIFA HOLY CONVECTION KUDUS
3. Number of pages : 12 number of beginners, fill 66 sheet, Appendix 5, Table 15, Figure 2

4. The content of the summary:

The purpose of this research is to analyze the effect of work stress, leadership styles on performance of workers on convection el-nifa. In the world of business that wants to thrive and advance should pay attention to the factor of the resources owned by the Organization, including the human resource factor. Therefore, the utilization of human resources must be treated properly before you can work with effective, efficient, and has a performance against its production. This is because the human role is very important in pencapaina the purpose of a business or undertaking.

The technique of data collection is to use research instrument in the form of a questionnaire. Kuisoner are distributed directly to the respondents. Researchers share kuisoner 50 kuisoner, kuisoner distributed entirely back on researchers and there is 1 kuisoner disabled and can not be included in the research. So, this study respondents totaled 49 respondents. At this stage of the analysis carried out test reliability and validity, descriptive analysis, multiple regression analysis liniear, test-t, f-test, and the coefficient of determination. Application of SPSS for windows 17.0 used to help testing this model.

The results of the research and the discussion that has been done shows that work stress variables variable influence on the performance of workers. This is proven by t count (2, 456) t table 1.677 and significant value 0.000 (0.005). variable leadership style affects the variable performance of the workers. This is proven by the count (1,880) t t table (1, 677) and significant value of 0.003 (0.005). Work stress variables against the variable style of leadership together have an effect on the performance of workers. This is proven by the count (12,247) F F table (3.23) and significant value 0.000 (0.005).

Keywords: work stress, leadership style and the performance of workers

5. The number of Libraries: 8 book 2002-2014.



## ABSTRAK

1. Nama : LESTARI IKHA WATI  
2. Judul Skripsi : PENGARUH STRES KERJA DAN GAYA KEPEMIMPINAN TERHADAP KINERJA PEKERJA PADA KONVEKSI EL-NIFA KUDUS

3. Jumlah Halaman : Jumlah pemula 12, Isi 66 lembar, Lampiran 17, Tabel 15, Gambar 2

4. Isi Ringkasan :

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh stres kerja, gaya kepemimpinan terhadap kinerja pekerja pada konveksi el-nifa Kudus. Dalam dunia usaha yang ingin berkembang dan maju harus memperhatikan faktor sumber daya yang dimiliki organisasi tersebut, diantaranya adalah faktor sumber daya manusia. Oleh karena itu, pemanfaatan sumber daya manusia harus diperlakukan secara baik agar dapat bekerja dengan efektif, efisien, dan mempunyai kinerja yang terhadap produksinya. Hal ini disebabkan karena peran manusia sangat penting dalam pencapaian tujuan suatu bisnis atau usaha.

Teknik pengumpulan data adalah dengan menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner. Kuisoner dibagikan secara langsung kepada responden. Peneliti membagikan kuisoner sebanyak 50 kuisoner, kuisoner yang dibagikan seluruhnya kembali pada peneliti dan terdapat 1 kuisoner yang cacat dan tidak dapat diikutsertakan dalam penelitian. Jadi, responden penelitian ini berjumlah 49 responden. Pada tahap analisis dilakukan uji reliabilitas dan validitas, analisis deskriptif, analisis regresi linier berganda, uji-t, uji-f, dan koefisien determinasi. Aplikasi *SPSS for windows* 17.0 digunakan untuk membantu pengujian model ini.

Hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan menunjukkan bahwa variabel stres kerja berpengaruh terhadap variabel kinerja pekerja. Hal ini dibuktikan dengan  $t$  hitung  $(2,474) > t$  tabel  $1,677$  dan nilai signifikan  $= 0,000 < (0,005)$ . variabel gaya kepemimpinan berpengaruh terhadap variabel kinerja pekerja. Hal ini dibuktikan dengan  $t$  hitung  $(1,880) > t$  tabel  $(1,677)$  dan nilai signifikan  $= 0,003 < (0,005)$ . Variabel stres kerja terhadap variabel gaya kepemimpinan secara bersama-sama berpengaruh terhadap kinerja pekerja. Hal ini dibuktikan dengan  $F$  hitung  $(12,247) > F$  tabel  $(3,23)$  dan nilai signifikan  $= 0,000 < (0,005)$ .

Kata Kunci : Stres kerja, gaya kepemimpinan dan kinerja pekerja

5. Jumlah Pustaka: 8 buku tahun 2002-2014.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABTRAKSI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Ruang Lingkup.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan teori.....	7
2.1.1 Stres Kerja.....	7
2.1.1.1 Pengertian Stres Kerja.....	7
2.1.1.2 Sumber Stres Kerja.....	8



2.1.1.3 Gejala Stres Kerja .....	11
2.1.1.4 Dampak Stres Kerja .....	14
2.1.1.5 Cara mengatasi Stres.....	15
2.1.1.6 Indikator Stres Kerja .....	16
2.1.2.2 Indikator Gaya Kepemimpinan.....	22
2.1.3 Kinerja Pekerja .....	23
2.1.3.1 Pengertian Kinerja Pekerja.....	23
2.1.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan ..	24
2.2 Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	26
2.3 Keterkaitan Antar Variabel .....	28
2.4 Kerangka Pemikiran .....	29
2.5 Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	31
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	31
3.3 Jenis dan Sumber Data.....	33
3.4 Populasi dan Sampel .....	33
3.5 Pengumpulan Data.....	34
3.6 Uji Instrumen .....	35
3.6.1 Uji Validitas .....	35
3.6.1 Realiabilitas .....	35
3.7 Pengolahan Data.....	36

3.8 Analisis Data .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
4.1 Sejarah Perusahaan.....	42
4.2 Uji Instrumen Data .....	48
4.3 Penyajian Data.....	52
4.3.1 Data Identitas Responden .....	52
4.3.1.1 Jenis Kelamin Responden.....	52
4.3.1.2 Usia Responden.....	53
4.3.1.2 Bagian Kerja.....	53
4.4 Data Tanggapan Responden.....	54
4.5 Analisis Data .....	54
4.5.1 Analisis Deskriptif.....	54
4.5.2 Analisis Regresi Berganda.....	55
4.5.3 Uji t.....	57
4.5.4 Uji F.....	58
4.5.5 Koefisien Determinasi .....	59
4.6 Pembahasan.....	59
4.6.1 Stres Kerja .....	59
4.6.2 Gaya Kepemimpinan.....	60
4.6.3 Kinerja Pekerja.....	61
4.6.4 Hasil Kerangka Pikir .....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	63
5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN .....	66



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Uji Validitas Try OutStres Kerja .....	48
4.2 Uji Validitas Try Out Gaya Kepemimpinan.....	49
4.3 Uji Validitas Try Out Kinerja Karyawan .....	49
4.4 Uji Validitas Stres Kerja . .....	50
4.5 Uji Validitas Gaya Kepemimpinan .....	51
4.6 Uji Validitas Kinerja Karyawan . .....	51
4.7 Uji Reliabilitas . .....	52
4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin . .....	53
4.9 Gambaran Responden Berdasarkan Usia . .....	53
4.10 Gambaran Status Responden.....	53
4.11 Analisis Deskriptif .....	55
4.12 Hasil Regresi . .....	56
4.13 Uji t .....	57
4.14 Uji F.....	58
4.15 Koefisien Determinasi . .....	59

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Pikir .....	26
2.2 Hasil Kerangka Pikir .....	61

